



LSVV



Welkom bij 'Jeugdplan LSVV'

Inhoudsopgave

Visie LSVV.....	2
Voetbalvereniging LSVV	2
Jeugdplan	2
<i>Intro</i>	<i>2</i>
<i>De jeugdcommissie.....</i>	<i>4</i>
<i>Jaarplanning Jeugd</i>	<i>5</i>
De Algemene jeugdbeleving bij LSVV	6
<i>Organisatorisch</i>	<i>6</i>
<i>Eerste vorming.....</i>	<i>6</i>
Speler van een team bij LSVV.....	7
Speler van een selectieteam bij LSVV	7
Ouder van een kind bij LSVV	8
Coach/begeleider bij de jeugd van LSVV.....	9
<i>Organisatie van een Coach.....</i>	<i>9</i>
Trainer bij de jeugd van LSVV.....	10
<i>Vooraf.....</i>	<i>10</i>
<i>Aandachtspunten.....</i>	<i>10</i>
<i>Trainingsinhoud.....</i>	<i>10</i>
<i>Uitgangspunten voor een jeugdvoetbaltraining</i>	<i>11</i>
Materialen & accommodatie.....	11
<i>Algemeen</i>	<i>11</i>
<i>Gebruik materialen.....</i>	<i>11</i>
<i>Gebruik accommodatie</i>	<i>11</i>
Hoofdleider bij de jeugd van LSVV.....	12
<i>Hoofdleider per categorie.....</i>	<i>12</i>



Visie LSVV

Voetbal is plezier, passie en presteren in een veilige, vertrouwde en verantwoorde omgeving voor en door betrokken, bedreven en beschaafde mensen die samen de organisatie opbouwen en in stand houden.

Voetbalvereniging LSVV

Voetbalvereniging LSVV wil voorwaarden creëren om alle leden aan zich te binden en een actief beleid voeren om nieuwe leden voor zich te winnen. Binnen dit beleid wil LSVV met alle selectie-teams op een zo hoog mogelijk niveau presteren en alle recreatieve leden ruimte bieden om allen hun sport met plezier te bedrijven. LSVV wil een vereniging zijn met leden die respectvol met elkaar, met de tegenstanders, begeleiders en de scheidsrechter omgaan, ongeacht het resultaat.

Jeugdplan

Intro

‘Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst’. Een uitspraak die voor LSVV zeer belangrijk is en waar de nodige aandacht naar uitgaat. LSVV wil een vereniging zijn die haar jeugdleden, hun ouders en de betrokken vrijwilligers in vele verschillende taakgebieden, een goed georganiseerde sportbeleving kan bieden.

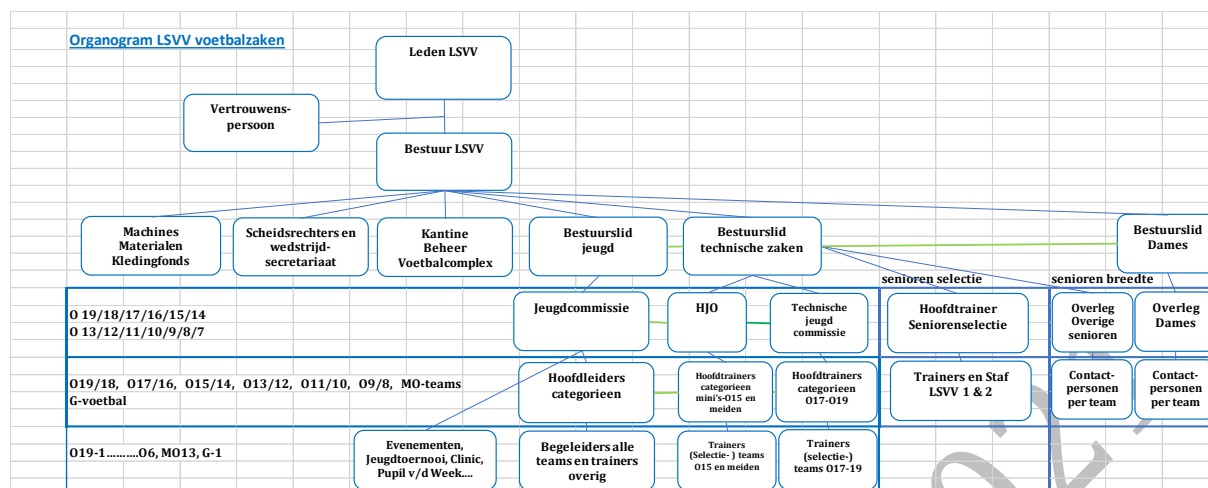
Een voorwaarde daarvoor is een plan waar bepaalde dingen in zijn vastgelegd waar op terug gevallen kan worden, wat een bepaalde basis geeft waardoor alle betrokkenen weten waar ze aan toe zijn als ze lid worden bij LSVV.

Door middel van het uitgeven van de ‘Wegwijzer’ geeft LSVV aan (nieuwe) leden een uitgebreide en praktische introductie over de vereniging LSVV, hoe men er wegwijs kan worden en hoe zaken zijn georganiseerd.

In dit totale ‘Jeugdplan’ wordt er, specifiek op de jeugd van LSVV, weergegeven op de manier hoe LSVV is georganiseerd. Dit plan geeft houvast aan trainers en coaches, ouders en kinderen, over de benadering van de verschillende onderwerpen binnen de jeugd van LSVV. Het voetbaltechnische Jeugdplan is opgesteld door bestuurslid technische zaken en wordt gebruikt ter instructie van de trainers en het volgen van de ontwikkelingen van jeugdvoetballers van LSVV. Dit plan wordt niet als zodanig gepubliceerd.

Met de uitgifte van de ‘Wegwijzer’ en de opzet van het ‘Jeugdplan’ hoopt LSVV duidelijkheid te bieden aan een ieder die betrokken is bij de jeugd van LSVV. LSVV wil op deze manier haar leden een kwalitatief goede organisatie te bieden die alleen maar beter kan worden door meer betrokkenheid, onderlinge discussie en kwalitatieve kritiek die weer opgenomen kan worden in dit plan.

Veel success en veel plezier bij LSVV!





De jeugdcommissie

De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het gehele jeugdvoetbal bij LSVV en legt verantwoording af aan het bestuur. De jeugdcommissie komt met een intensiteit van 1x per maand bijeen. De voorzitter van de jeugdcommissie is tevens lid van het bestuur. De jeugdcommissie van LSVV bestaat momenteel uit acht personen die de onderstaande functies vervullen:

- Voorzitter
 - algemeen coördinerend
 - bestuurslid voor jeugdzaken
 - aanbesteden van het notuleren van de vergaderingen
 - contactadres voor post/e-mail aangaande jeugdzaken
- Hoofdleiders (meisjes, O19/18/17/16-jeugd, O15/14-jeugd, O13/12-jeugd, O11/10-jeugd, O9/8-jeugd en O7/6-jeugd (mini's))
 - elk team (m.u.v. selectieteams), voorzien van twee begeleiders en een trainer
 - heeft adviserende stem voor het aanstellen van begeleiders en trainers van selectieteams
 - heeft adviserende stem v.w.b. de indeling van de selectieteams
 - verzorgen van teamindelingen van niet-selectieteams
 - in overleg met de leiders regelen van invallers
 - doorgeven van gewijzigde speeltijden (in overleg met wedstrijdsecretaris)
 - aanspreekpunt voor problemen bij niet-selectieteams
 - medewerker bij activiteiten van zijn/haar leeftijdsgroep
 - organiseren van oefenwedstrijden (in overleg met wedstrijdsecretaris)
 - organisatie bij oefenwedstrijden (kantine/kleedkamers/velden)
 - organiseert bijeenkomsten tussen (selectie)trainers en (hoofd)leiders
 - samen met technische commissie (indien nodig) het jeugdplan aanpassen
 - organiseren van oudejaarstoernooi van zijn/haar leeftijdsgroep; indeling teams + leiders
 - geeft informatie over wat LSVV biedt aan ouders en kinderen en wat LSVV verwacht van ouders en kinderen

De jeugdcommissie is coördinerend over de volgende taakgebieden:

- Activiteiten en evenementen
 - Verzorgt de organisatie van evenementen & activiteiten voor de jeugd
 - Neemt het voortouw bij het opzetten en organiseren van evenementen (zoals de 'Geranium-actie', 'Grote Club actie' ed.) en stelt indien nodig een werkgroep samen
- Wedstrijdsecretaris
 - contactpersoon tussen LSVV-jeugd en de KNVB
 - aanspreekpunt voor vragen m.b.t. het digitaal wedstrijdformulier
- Toernooien
 - algemeen aanspreekpunt van het LSVV Kramers Krautboy jeugdtoernooi
 - uitnodigen van andere verenigingen voor het LSVV Kramers Krautboy jeugdtoernooi
 - algemeen aanspreekpunt voor de uittoernooien

Voor namen, functies en telefoonnummers van bestuursleden zie de 'Jeugdcommissie' pagina (onder 'Contact') op de LSVV site.



Jaarplanning Jeugd

- **Augustus**
 - Begin trainingen nieuwe seizoen O13/12, O15/14, O17/16 en O19/18
 - Definitieve indeling selectieteams O13/12, O15/14, O17/16 en O19/18
 - Na half augustus: Begin trainingen nieuwe seizoen O9/8- en O11/10-jeugd
 - Uitreiking kledingpakketten teams en begeleiding
 - Begin oefen- en bekerwedstrijden
 - Spruitjescup voor O13-1 (voorafgaande a/d Kramers Zuurkoolcup)
- **September**
 - Begin competitie nieuwe seizoen
 - Begin trainingen O7/6
 - Pupil van de Week, JO11/10-pupillen, tijdens de thuiswedstrijden van LSVV 1
- **Oktober**
 - Deelname O10-1-pupillen aan AZ-talententoernooi.
- **November**
 - Start van deelname JO11-1 aan Deencup.
 - Sinterklaas bezoekt LSVV, O9/8/7/6.
- **December**
 - Oudejaarstoernooi voor alle jeugdcategorieën.
 - Begin van winterstop competitie
- **Januari**
 - Einde van winterstop competitie
 - Mogelijke oefenwedstrijden en/of interne wedstrijden bij goede weersomstandigheden
 - O7/6 deelname aan de zaalcompetitie regio Schagen.
 - FIFA-toernooi
- **Februari**
- **Maart**
 - Doorstroming, tijdens trainingen, van beperkte groep selectiejeugd naar categorie voor volgend jaar
- **April**
- **Mei**
 - Einde competities
 - D-days met overnachting op LSVV complex
 - Deelname toernooien
- **Juni/Juli**
 - LSVV Kramers Krautboy jeugdtoernooi
 - Inleveren kledingpakketten
 - Clinic/Open dag?
 - Voorlopige indeling volgend seizoen
 - Voorlopige indeling selectieteams O13/12, O15/14, O17/16 en O19/18 voor volgend seizoen
 - Zomerpauze

De Algemene jeugdbeleving bij LSVV

Organisatorisch

- Elk beleidsplan wat ten uitvoer wordt gebracht is in een belangrijke mate afhankelijk van het kader. Het kader zal worden gevormd door mensen, die bereid zijn om met elkaar samen te werken, zich in dit beleidsplan kunnen vinden en op de juiste wijze in het belang van de leden van LSVV willen handelen.
- We streven er naar dat elke categorie een gediplomeerde trainer (hoofdtrainer) heeft, die over voldoende kennis van zaken beschikt met betrekking tot het begeleiden, het trainen, het coachen en het selecteren van spelers, aangepast aan de leeftijd en niveau van de spelers. Hij traint de selectieteams. (Zie functieomschrijving)
- We streven naar een keepertrainer vanaf de O10-jeugd. De hoofdtrainer per categorie bepaalt in overleg met deze keepertrainer welke keeper(s) in de selectie worden opgenomen.
- Elke jeugdcategorie heeft een hoofdleider, die de administratieve en organisatorische verantwoording heeft voor deze categorie. (Zie functieomschrijving)
- De hoofdtrainers en hoofdleiders zullen ondersteunend dienen te werken naar de trainers/leiders van de overige elftallen. Zij moeten het te spelen spelconcept uitdragen en de "rode draad" in de gaten houden. Tevens dienen de hoofdtrainers van de jeugdgroepen goede contacten te onderhouden met de ouders van de jeugdspelers.
- We streven naar 2 leiders/trainers per groep, om kennisoverdracht te stimuleren, elkaar aan te vullen en te stimuleren.

Eerste vorming

- Elke voetballer, of hij nu meer of minder aanleg heeft, krijgt bij LSVV mogelijkheden om zich optimaal te ontwikkelen als voetballer als wel in de beleving en het plezier, die hij zoekt tijdens die vrije tijdsbesteding.
- Bij de jeugd staat de opleiding centraal en dus boven het leveren van prestaties en dus het resultaat van de wedstrijd. Coaching tijdens de wedstrijd moet gebaseerd zijn op leerdoelen, die centraal staan tijdens de trainingen.
- Er wordt in de jeugd bij LSVV gespeeld volgens de team- en veldindelingen die zijn vastgesteld door de KNVB in het jeugdplan als gepubliceerd.
- Elk nieuw lid in de mini's (O7/O6) start, wanneer die daar rijp voor is, in principe in de eigen 4 : 4 "competitie". Wanneer de pupil doorschuift naar de O8 categorie, dan komt de pupil in aanraking met het 6 : 6 voetbal. Een pupil die al langere tijd 4:4 speelt zou, bij tekorten en na overleg met hoofdleider(s) en hoofdtrainer, incidenteel eens met een O8-team mee kunnen doen.
- Bij de O7/6 (mini's) spelen we met 4 : 4 zonder keeper en bij de O8/9/10-pupillen met 6 : 6, inclusief keeper. We moeten hier niet van afwijken door meer spelers in het veld te sturen, omdat dan de ruimtes te klein worden, en het aantal balcontacten per speler aanzienlijk zal teruglopen.
- Bij de leeftijdsgroepen O11 en O12 wordt er in principe op een 'half' veld gespeeld, met teams van 8 spelers, inclusief een keeper.
- Het trainingsmateriaal moet optimaal zijn. Elke speler moet individueel met een goede bal (maat en gewicht) kunnen werken.

Speler van een team bij LSVV

- Iedere speler behoort op tijd op de training te zijn en ook op zaterdag bij de wedstrijden. Bij thuiswedstrijden is dat minimaal 30-45 minuten voor de wedstrijd en bij uitwedstrijden op de tijd die vermeld staat, al naar gelang de afspraken met de begeleiders zijn gemaakt.
- Iedere speler dient er voor te zorgen dat zijn tenue in goede staat verkeert en tevens dat zijn schoenen goed onderhouden zijn. Scheenbeschermers zijn te allen tijden verplicht; ook tijdens de trainingen!
- Iedere speler dient zich correct te gedragen t.o.v. medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, leiding, trainer/coach en publiek.
- Gedraag je in de kleedkamer, zowel voor als na de training en wedstrijd, ook als er geen coach aanwezig is. Voor de training omkleden en naar het trainingsveld komen. Na de wedstrijd douchen, afdrogen en omkleden en de kleedkamer uitgaan. Dus niet langer blijven in de kleedkamer dan nodig is.
- Doe tijdens wedstrijden kettinkjes, horloges en andere voorwerpen die voor een ander en ook voor je zelf gevaar op kunnen leveren af.
- Laat waardevolle voorwerpen thuis. Bij verlies of beschadiging kun je op niemand iets verhalen.
- Verzorg je lichaam goed en gebruik zeep en badslippers met het douchen. Knip de nagels van je tenen regelmatig, zodat ze niet in het vlees kunnen groeien.
- Zorg bij iedere wedstrijd voor een goede warming up. De wisselers trappen de keeper in de overigen zijn goed in beweging.
- Ga nooit tekeer tegen elkaar. Je maakt allemaal fouten. Herstel elkaars fouten.
- Geef de moed nooit op, ook al gaat het eens niet goed. Zet je iedere wedstrijd in voor de volle 100%. Door een grote inzet van iedereen is iedere "hopeloze" situatie weer recht te zetten.
- Voetbal speel je met 4, 6, 8 of 11 spelers. Wij verwachten van jullie goed samenspel en geen onnodig individueel gepingel.
- Tijdens de voetbalwedstrijden de kousen omhoog. Shirt in je broek.
- Bezoek zoveel mogelijk iedere training. Indien je niet kunt komen dien je je vooraf telefonisch af te melden bij de trainer/coach of leider. De training zal slechts sporadisch worden afgelast i.v.m. slecht weer. Het trainingsbezoek wordt geregistreerd. Je gedrag tijdens de training kan van invloed zijn bij de beslissing wie er op zaterdag wisselers zullen zijn. Je studie gaat steeds voor.

Speler van een selectieteam bij LSVV

- Als je kiest voor selectievoetbal dan heb je gekozen voor de plichten van een selectiespeler.
 - de training of wedstrijd gaat voor een verjaardagsfeestje of een partijtje tennis.
 - ook trainen onder slechte veld- of weersomstandigheden.
 - studie, werk of andere hobby's zodanig indelen, dat je zoveel mogelijk aan je voetbalverplichtingen kunt voldoen. Maar soms zijn andere dingen belangrijker dan voetbal.
- Indien het programma voor de selectieteams is afgelast dan kan de trainer/coach beslissen dat er getraind wordt. Deze trainingen zijn verplicht, bij niet opkomen voor een vastgestelde training kan een wisselbeurt het gevolg zijn.
- Voor de selectieteams geldt wat de basisopstelling betreft het volgende: spelers die 2x getraind hebben die week zullen in principe in de basis staan boven diegene die maar 1x of zelfs helemaal niet getraind hebben. Deze regel is uiteraard ter beoordeling van de trainer/coach en leider.
- Blijkt regelmatig dezelfde spelers als wissels te beginnen of uitgewisseld te worden, dan kan in overleg met de trainer/coach en of leider overplaatsing worden overwogen naar een ander team. Daarmee kunnen dan ook die jongens, die anders te weinig zouden spelen, regelmatig voetballen. Deze regeling geldt vooral voor selectiespelers. Problemen worden eerst met de trainer/coach/leider zelf uitgesproken.
- Elke selectiespeler is verplicht 2x per week de groepstraining te volgen. Alleen je trainer kan je eventueel van deze verplichting ontheffen.
- Voetballen in een ander team of elftal dan waarvoor je geselecteerd bent zonder toestemming van je trainer of coach is niet toegestaan.
- Bij de O19/17 selectieteams staat de prestatie zoveel mogelijk op de voorgrond, realistisch uitgevoerd.
- Eventueel klaarstaand trainingsmateriaal meenemen en na afloop van de training weer mee terug.
- Niet op tijd aanwezig zijn voor de wedstrijd of training zonder geldige reden heeft consequenties.



Ouder van een kind bij LSVV

Wat betekend: 'Lid zijn van LSVV' ?

- Hij of zij heeft recht op training(en) en meedoen aan wedstrijden;
- heeft recht op goede begeleiding en berichtgeving;
- heeft recht op goede (om)kleedruimtes en trainingsmaterialen.
- Daartegenover heeft hij of zij contributieplicht;
- de plicht om te spelen in correct tenue en zich als teamsporter te gedragen conform de waarden en normen die algemeen geldend zijn, d.w.z. met respect voor al die mensen met wie die te maken heeft;
- de plicht om (op tijd) op trainingen en wedstrijden te verschijnen en bij afwezigheid tijdig af te melden;
- de plicht om netjes met materiaal en kleedruimtes om te gaan.

U, als ouder(s), heeft natuurlijk het recht om uw kind bij LSVV af te zetten met de gedachte: "ze zorgen daar wel goed voor hem of haar", maar u heeft de plicht jegens uw kind om hem of haar met belangstelling te volgen en u ook in te zetten wanneer het algemeen belang dat vraagt (bijv. vervoer naar wedstrijden, kantinediensten of andere vrijwilligerstaken)

Wij, als begeleiders van LSVV, vragen u om tijdens trainingen en wedstrijden uw kind altijd positief te stimuleren en uw niet te bemoeien met het spel- of trainingsconcept. Elke leider c.q. trainer heeft een bedoeling met zijn aanpak, maatregel of afspraak. Begrijpt u iets niet, bespreek dit dan met de begeleider in kwestie.

Laat u nimmer verleiden tot spelverruwende of respectloze aanmoedigingen !!!

Wilt u meer weten over het leider of trainer worden bij LSVV, vraag dan naar informatie bij de hoofdleider. Ook het technisch beleidsplan ligt ter inzage voor belangstellende klaar.



Coach/begeleider bij de jeugd van LSVV

Wilt u leider/coach van een jeugdelftal bij LSVV worden ??

Ja!?

Dan zijn hier enige richtlijnen, tips en aanbevelingen.

Organisatie van een Coach

Waar begint het mee?

De coach weet:

- Waar spelen we, Hoe laat spelen we, Hoe laat verzamelen we, Of we in de clubkleuren spelen of in reserve-shirts

De coach regelt:

- Het vervoer bij uitwedstrijden en houdt eventueel vervoerslijsten bij.
- Het doorgeven van de eindstand aan LSVV;
- Eventuele invallers indien er spelers niet mee kunnen doen.
- Afspraken voor, tijdens en na de wedstrijden.
- Communicatie rondom het douchebeleid bij LSVV
- Scheidsrechter indien deze niet is ingedeeld. Bij 2 coaches kan 1 van de 2 fluiten, mits objectief en niet als zodanig coachend.

De coach is:

- Herkenbaar, stapt indien nodig naar voren, als aanspreekpunt van het team
- Bewaker van de balans tussen spelplezier, teamspirit en prestatiegerichtheid
- Objectief in kwesties binnen het team
- Benaderbaar voor ouders met vragen en/of opmerkingen
- Benaderbaar voor hoofdleder of bestuur gericht op zijn/haar functioneren met het team
- Doorgeefluik richting hoofdleder bij kwesties die om benadering vragen.

Als al deze punten kloppen, geeft dat vertrouwen en bent u er voor het team.

Trainer bij de jeugd van LSVV

Vooraf

In het jeugdvoetbal mag het wedstrijdresultaat nooit op de eerste plaats staan. Een jeugdtrainer is voortdurend bezig met het opleiden van spelers op technisch, tactisch en emotioneel vlak. Doel hiervan een optimale ontwikkeling, op voetbal gerelateerde aspecten, van de jeugdspelers van LSVV.

Aandachtspunten

- Mag je dan niets van je spelers eisen? Onzin. Verlang prestaties maar eis geen resultaat. Probeer te winnen uitgaande van positieve voetbalideeën en de individuele mogelijkheden en niet uitgaande van het pure resultaat. Met prestatie bedoel ik: maak de spelers duidelijk dat als je voor je prestaties op het veld een 7 krijgt, terwijl je een 8 had kunnen halen, je onvoldoende gepresteerd hebt. Dan mag je ook een speler bekritisieren.
- Een goed middel om op die manier tegen prestaties aan te kijken, is het geven van (schriftelijke) beoordelingen op vaste tijdstippen. Op die momenten kunnen dan ook nieuwe doelen voor de volgende periode gesteld worden, laat ook spelers zelf beoordelingen maken en maak hun daardoor duidelijk dat de individuele vooruitgang van elke speler belangrijker is dan de stand op de ranglijst.
- Jeugdspelers moeten zo hoog mogelijk spelen, uiteraard aangepast aan de lichamelijke en mentale kwaliteiten van het talent. Een jeugdleider is verkeerd bezig als hij bijvoorbeeld in verband met het behalen van een kampioenschap een jeugdspeler tijdens het seizoen niet laat overgaan naar een hoger elftal.
- Plaats de spelers in hun, van nature, best passende rol. Daar voelen ze zich eerder op hun plaats, ontwikkelen ze zelfvertrouwen met vervolgens groei en creatieve oplossingen in een kleine ruimte onder grotere weerstand. Van aanvallers kun je op latere leeftijd verdedigers maken, andersom is veel moeilijker, houdt daar rekening mee bij het opstellen van het team.
- Probeer te overtuigen dat het trainingsmateriaal voor de jeugd geen sluitpost van de begroting mag zijn. Het verdient de hoogste aandacht
- Probeer te streven naar individuele training; niet alleen voor keepers, maar zeker ook voor de talentvolle voetballers.
- Laat je als jeugdtrainer nooit foppen. Zorg daarom altijd voor bewijs richting ouders en bestuur, door precies bij te houden, wedstrijdgegevens, trainingsopkomst, reserves, analyses enz.
- Bereid de trainingen goed voor. Ga uit van de wedstrijd en de individuele kwaliteiten van je spelers, daarbij goed rekening houdend met de leeftijdskenmerken en de algemene trainingsprincipes. Door achteraf ook een evaluatie bij te houden, kun je in een later stadium gebruik maken van ervaringen of oplossingen uit het verleden.
- Maak vaste afspraken over: wedstrijdvoorbereiding, warming up, afmelden, studie in relatie met het voetballen, blessurebehandeling.
- Gevarieerde trainingen zijn niet per definitie de beste, herhaling is belangrijk.
- Straal zelf enthousiasme uit, zoek niet naar excuses bij falen en houd je op de hoogte van de ontwikkeling binnen het voetbalspel
- Vul 1x per jaar het spelersrapport in en bespreek dit met de spelers. Lever deze rapporten in bij de hoofdtrainer

Trainingsinhoud

Het technisch jeugdopleidingsplan is gebaseerd eerder genoemde uitgangspunten: de individuele ontwikkeling van de jeugdspelers en het “plezier in het spelletje” staan voorop. Oefenstof is slechts een middel om tekortkomingen in de wedstrijd in een specifiek onderdeel te kunnen trainen. Jeugdvoetballers van vandaag willen met voetbal bezig zijn, ook op de training. Zij zullen dan meer gemotiveerd zijn, waardoor zij spelenderwijs meer leren. In een voetbaltraining moeten een aantal basiselementen van het voetbal aanwezig zijn:

D: - doelpunten maken;

O: - opbouwen om te komen tot scoringskansen;

V: - verdedigen om de bal te veroveren om daarna een aanval op te bouwen

verder

Uitgangspunten voor een jeugdvoetbaltraining

“Beleving” is de belangrijkste randvoorwaarde om te leren en te ontwikkelen.

- Een goede sfeer is onmisbaar om een goed resultaat te bereiken; spelers moeten het naar hun zin hebben.
- We spelen altijd om te winnen; ook op een training!
- De inhoud van de voetbaltraining bestaat afhankelijk van aanleg, talent, leeftijd en beleving van kinderen, uit oefenvormen, die zich bevinden tussen enerzijds de basistechnieken en anderzijds de eindvormen, d.w.z. de partijvorm 4:4 / 6:6 / 8:8 / 11:11.
- Spel- en wedstrijdvormen vormen het hoofdmenu (spanning, strijd, weerstanden overwinnen, prestatie-uitdagend)
- Training- en oefenvormen moeten afgeleid zijn van de wedstrijd.
- Voetbaltraining is voetballen.
- Discipline wordt afgedwongen door duidelijkheid, simpele regels (niet te veel zodat ze ook kunnen worden nageleefd!) en respect.

Coachen is simpelweg het beïnvloeden van voetbalgedrag en voetbalhandelen.

- Aangrijpingspunten liggen vooral in de spel- en wedstrijdvormen.
- Coaching in spel- en wedstrijdvormen is omgaan met hetgeen de spelers laten zien.
- Voetbalgedrag van jeugdvoetballers wordt bepaald door leeftijdstypische kenmerken, die per leeftijdscategorie globaal verschillend zijn. M.a.w. een 6-jarige vertoont ander voetbalgedrag dan een 12 of 18 jarige.
- Coachen en trainen krijgen gestalte volgens een aanpak bestaande uit:
 - Kijk naar het handelen en gedrag van de spelers in spel / partij / wedstrijdvormen
 - Haal hier de grootste voetbalproblemen uit;
 - Bepaal als trainer hoe je het voetbalprobleem gaat aanpakken, hoe vertaal je dit in een trainingsvorm, hoe bouw je de trainingsvorm op;
 - Ga na of het geoefende in een partij / wedstrijd resultaat heeft;
 - Betrek de spelers bij dit geheel; onderkennen ze het voetbalprobleem?, welke oplossingen zijn mogelijk?, etc.

Materialen & accommodatie

Algemeen

- De trainer is ruim voor aanvang van de training aanwezig, houdt zoveel mogelijk toezicht op de orde in de kleedkamer.
- Hij sluit kleedkamer tijdens en na de training af.
- Hij laat de verlichting niet langer branden dan noodzakelijk en sluit de deur af.
- Hij controleert na afloop de kleedkamers en draagt er zorg voor dat deze netjes is achtergelaten.

Gebruik materialen

- De te gebruiken materialen worden voor de aanvang van de training klaargezet.
- de trainer telt het materiaal dat hij heeft meegenomen.
- Na afloop brengt hij de materialen terug c.q. draagt hij ze over aan opvolger.
- Indien materiaal niet in orde is, maakt hij hiervan melding aan de materiaal beheerder.
- Indien materiaal is zoekgeraakt tijdens de training geeft hiervan onverwijld kennis aan de materiaal beheerder het hoofd technische zaken.

Gebruik accommodatie

- De trainingsvelden “met beleid” gebruiken; indien geen verlichting noodzakelijk, dan zoveel mogelijk gebruik maken van het nog niet bespeelde gedeelte.
- Bij herhaaldelijk gebruik van dezelfde loopoefeningen zoals bij dribbels, estafettes, sprintoefeningen etc. , zoveel mogelijk gebruik maken van een ander gedeelte.
- Probeer “ de as “ (dus van goal naar goal) van het oefenveld zoveel mogelijk te sparen.
- Gebruik de kunstgrasvelden naar instructie van de terreinbeheerders en/of naar gezond verstand.

Hoofdleader bij de jeugd van LSVV

Hoofdleader per categorie

- Is aanspreekpunt voor de Toernooicommissie voor een jaarlijks uit- of thuistoernooi voor de teams van zijn afdeling. O.a. voor het selecteren van de uitnodigingen voor toernooien en wedstrijden die via de jeugdsecretaris binnenkomen. Ziet er erop toe dat de uitnodigende vereniging een positief of negatief antwoord ontvangt d.m.v. afschriften van jeugdsecretaris.
- Stimuleert dat er voor de aanvang van de competitie een oefenprogramma voor zijn categorie wordt gespeeld. Organisatie in overleg met de wedstrijdsecretaris en de (hoofd)trainers
- Hij stelt in overleg met trainers en leiders de overige elftallen samen, m.b.v. gegevens van trainers en begeleiders van voorgaande seizoenen en/of wensen vanuit spelers/verzorgers.
- Spelers die tijdens het seizoen in een hoger of lager elftal worden heringedeeld, worden hiervan persoonlijk en vroegtijdig met motivatie op de hoogte gesteld.
- Bij verhindering van spelers zonder dat zij zich hebben afgemeld, treedt hij in overleg met de leider en trainer adviserend en corrigerend op.
- Hij is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de niet-selectieteams. Bij blessures proberen de leiders eerst in onderling overleg tot oplossingen te komen.
- Is bij toerbeurt verantwoordelijk voor de bestuursdienst zaterdag op het complex van LSVV.
- Hij is lid van de jeugdcommissie en houdt regelmatig contact met:
 - a. overige hoofdleaders
 - b. leiders in zijn categorie
 - c. trainers van zijn categorie
 - d. eventueel spelers van zijn categorie
 - e. eventueel ouders van spelers van zijn categorie
- Hij ziet erop toe dat de leiders hun taak conform de instructie voor leiders uitvoert.
- Hij geeft de jeugdcommissie informatie met betrekking onregelmatige handelingen die door spelers, leiders of trainers uit zijn categorie zijn gepleegd. De jeugdcommissie kan dan adviseren waarna de hoofdleader deze zaak zal afhandelen
- Hij vertegenwoordigt zijn categorie in de jeugdcommissie en assisteert op verzoek bij nevenactiviteiten.
- Geeft tijdig aan de jeugdsecretaris door welke groepen in de winterperioden in de zaal trainen.
- Bij aanvang van de competitie draagt hij er zorg voor, dat bij ieder elftal zo mogelijk twee leiders zijn aangesteld. De Hoofdleader junioren stimuleert samen met de hoofdtrainer O19/18/17/16-junioren om als jeugdleader of trainer te gaan functioneren bij O11/10/9/8-groepen.
- Hij is verantwoordelijk voor de gang van zaken in zijn categorie en is verantwoording verschuldigd aan het bestuurslid jeugdzaken (= voorzitter jeugdcommissie)
- Bij aanmelding van nieuwe leden (O11/10/9/8- categorie) treedt hij in contact met ouders/verzorgers, informeert hen over de gang van zaken bij LSVV en bezorgt hun de Wegwijzer (het informatie magazine van onze vereniging). Hij doet navraag naar het voetbalverleden van deze nieuwe leden.
- De hoofdtrainers, hoofdleaders, trainers en leiders zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de uitvoering van de uitgangspunten van het Jeugdplan, organisatorisch en voetbaltechnisch.